



## **ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΚΕΑΣ**

ΟΙ ΚΑΤΩΘΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΣΕ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΚΑΙ ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΝΑΟ ΚΕΑΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΟΥΝ ΜΕΛΗ-ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥ Ν. ΟΜΙΛΟΥ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΩΤΟΔΙΚΕΙΟ .

### **ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ-ΕΦΟΔΙΑ ΙΣΤΙΟΠΛΟΥ**

#### **ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ή ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ**

- 1)ΣΩΣΙΒΙΟ ΣΤΟ ΣΩΣΤΟ ΜΕΓΕΘΟΣ (ΠΑΝΤΑ-ΧΩΡΙΣ ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΟΥ)
- 2)ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ ή ΜΠΟΤΑΚΙΑ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ(ΧΕΙΜΩΝΑ –ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ)
- 3)ΣΚΟΥΦΟ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟ ΖΕΣΤΟ (ΧΕΙΜΩΝΑ)-ΚΑΠΕΛΑΚΙ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ή ΚΟΙΝΟ (ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ)
- 4)ΚΑΛΤΣΑΚΙΑ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ (ΧΕΙΜΩΝΑ)
- 5)ΓΑΝΤΙΑ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΜΕ ΑΝΤΙΟΛΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΠΑΛΑΜΕΣ ΠΛΗΡΗ ΖΕΣΤΑ (ΧΕΙΜΩΝΑ) –ΓΑΝΤΑΚΙΑ ΧΩΡΙΣ ΔΑΚΤΥΛΑ ΓΙΑ ΕΥΧΕΡΙΑ (ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ)
- 6)ΣΤΟΛΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΑΝΕΜΙΚΟ ΜΠΟΥΦΑΝ (ΧΕΙΜΩΝΑ) . ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΡΕΙΣ ΤΥΠΟΙ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ ΣΤΟΛΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΤΙΣ ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΚΑΙ ΤΟ ΚΛΙΜΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΝΙΤΣΕΡΑΔΕΣ –ΙΣΟΘΕΡΜΙΚΕΣ-ΥΔΑΤΟΣΤΕΓΕΙΣ ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΙΝΑΙ ΥΔΑΤΟΣΤΕΓΕΙΣ ΔΙΑΙΡΟΥΜΕΝΕΣ).
- 7)ΜΑΓΙΟ ΚΑΙ T-SIRT ΜΠΛΟΥΖΑΚΙ (ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ)
- 8)ΓΙΑΛΑΚΙΑ ΗΛΙΟΥ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΜΕ ΛΑΣΤΙΧΑΚΙ ΝΑ ΜΗΝ ΜΑΣ ΦΕΥΓΟΥΝ (ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ)

#### **ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΜΑΡΙΟ ΜΑΣ ΣΤΟΝ Ν. ΟΜΙΛΟ**

- 1)ΑΝΤΙΛΙΑΚΟ ΛΑΔΙ ΧΩΡΙΣ ΧΗΜΙΚΑ (ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ)
- 2)ΣΑΓΙΟΝΑΡΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΝΤΟΥΖ (ΠΑΝΤΑ)
- 3)ΠΕΤΣΕΤΑ ΜΠΑΝΙΟΥ ΣΤΕΓΝΗ (ΠΑΝΤΑ)
- 4)ΠΕΤΣΕΤΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΣΤΕΓΝΗ (ΠΑΝΤΑ)
- 5)ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΕΝΑ ΣΤΕΓΝΟ ΜΠΛΟΥΖΑΚΙ ΚΑΙ ΣΤΕΓΝΕΣ ΚΑΛΤΣΕΣ( ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΑΝΤΑ).



### **ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΑΥΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ**

1)ΦΟΡΜΑ –ΜΠΟΥΦΑΝ- ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ –ΚΑΛΤΣΕΣ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΑ ΜΕ ΟΤΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΝΤΥΜΕΝΟΙ ΤΑ ΔΙΑΤΗΡΟΥΜΕ ΣΤΕΓΝΑ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΑ ΓΙΑ ΝΑ ΑΛΛΑΞΟΥΜΕ ΟΤΑΝ ΑΠΟΧΩΡΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΟΝ Ν. ΟΜΙΛΟ. (ΧΕΙΜΩΝΑΣ)

2)ΒΕΡΜΟΥΔΑ –ΚΑΠΕΛΑΚΙ- ΜΠΛΟΥΖΑΚΙ-ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ ΣΤΕΓΝΑ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ Ν. ΟΜΙΛΟ (ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ)

### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**

1)ΤΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΡΑΔΙΔΟΝΤΑΙ ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥ Ν. ΟΜΙΛΟΥ ΑΠΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ, ΚΑΘΕ ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΟ ΚΑΘΕΣΤΩΣ ΑΥΤΟ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΟ Δ.Σ. ΝΑΟ ΚΕΑΣ.

2)ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΟΝΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΟΥ ΘΑ ΟΡΙΣΤΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΤΟΥΣ.(ΣΩΣΙΒΙΟ ,ΦΟΡΜΕΣ , ΓΑΝΤΙΑ ,ΣΚΟΥΦΟ Κ.Λ.Π. ΑΠΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΝ ΟΙ ΙΔΙΟΙ ή ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΟΥ Ν. ΟΜΙΛΟΥ.)

3)ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ , ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ,Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΚΑΤΟΠΙΝ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΡΜΟΔΙΟΥ ΕΦΟΡΟΥ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΕΤΑΣΧΕΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΟΥ ΝΑΟΚΕΑΣ .

4)ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΡΟΥΝ ΤΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΟΥ, ΝΑ ΥΠΑΚΟΥΟΥΝ ΠΑΝΤΟΤΕ ΧΩΡΙΣ ΑΝΤΙΡΗΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΥΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΟΥ, ΕΙΔΙΚΑ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ.

5)ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΝΑ ΜΠΑΙΝΟΥΝ ΣΕ ΣΚΑΦΟΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΧΩΡΙΣ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΤΟΥΣ.(ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ-ΑΓΩΝΕΣ)

6)Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΣΤΟ ΦΟΥΣΚΩΤΟ ή ΣΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΑ ΣΚΑΦΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΜΙΑ ΠΑΡΕΚΛΙΣΗ, ΜΕ ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ, ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ ΤΟΥ, ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΑ ΔΙΑΚΟΠΤΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΟΥ , ΘΑ ΑΠΟΒΙΒΑΖΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΒΑΣΗ ΤΟΥ Ν. ΟΜΙΛΟΥ ΚΑΙ ΘΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΑΙ Ο ΓΟΝΕΑΣ- ΚΗΔΕΜΟΝΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΒΕΙ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΗ.

7)Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΔΕΝ ΘΑ ΑΠΟΧΩΡΕΙ ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΑΛΛΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΤΟ ΝΟΙΚΟΚΥΡΕΜΑ ΤΩΝ ΣΚΑΦΩΝ(ΠΛΥΣΙΜΟ, ΜΑΖΕΜΑ ΣΧΟΙΝΙΩΝ Κ.Λ.Π.),ΕΠΙΣΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΛΕΝΕΙ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΤΟΥ ΚΑΙ ΝΑ ΤΟΝ ΑΠΛΩΝΕΙ ΓΙΑ ΣΤΕΓΝΩΜΑ.



8)ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΚΑΘΕ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ –ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΝΑ ΠΑΡΑΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ ΤΟΥΣ , Η ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΤΟΥΣ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΤΟΥ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΚΕΑΣ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ..

9)ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΜΕ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ Ν. ΟΜΙΛΟΥ (ΠΑΡΕΛΑΣΕΙΣ-ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ Κ.Λ.Π.)

10)ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΑΙ ΚΑΙ Η ΔΙΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΟΥ, ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΗ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΤΟΥ ΔΙΑΚΟΠΤΕΤΑΙ Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΟΥ .

11)Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΟΥ ΘΑ ΑΠΟΥΣΙΑΣΗ ΑΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΑ ΠΕΡΑΝ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ (3) ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΟΤΙ ΔΙΑΚΟΠΤΕΙ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΟΥ.

12)Η ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΣΤΗ ΘΑΛΛΑΣΣΑ ΕΙΝΑΙ ΠΕΝΤΑΜΗΝΗ ΑΠΟ ΙΟΥΝΙΟ ΕΩΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ Δ.Σ. ΝΑΟΚΕΑΣ,ΤΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΛΟ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ,ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ ΥΠ'ΟΨΗΝ ΤΙΣ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ .

13) Η ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΟΙΚΕΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ, ΤΟΥ ΟΙΚΕΙΟΥ ΕΦΟΡΟΥ,ΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ,ΥΠΟ ΤΗΝ ΓΕΝΙΚΗ ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΤΟΥ Δ.Σ. ΤΟΥ ΝΑΟΚΕΑΣ.

14)ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΘΕΜΑ ΣΧΕΤΙΚΟ ΜΕ ΤΗΝ ΣΧΟΛΗ ΤΟΥ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΘΑ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΚΕΑΣ ή ΣΤΟΝ ΟΙΚΕΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ, ή ΣΤΟΝ ΟΙΚΕΙΟ ΕΦΟΡΟ.

15) Η ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΗΝ ΣΧΟΛΗ ΤΟΥ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΣΥΝΕΠΑΓΕΤΑΙ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ(ΔΕΝ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΕΙΤΑΙ ΑΓΝΟΙΑ ΤΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ) .

16)ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΥΝΗΘΩΣ 10.30.-13.30 ΣΤΙΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΝΑΟ ΚΕΑΣ,ΤΑ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΚΟΛΠΟΥ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΕΑΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΙΣ ΙΣΧΥΟΥΣΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΛΙΜΕΝΟΣ .

17)ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΟΡΤΙΜΙΣΤ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΠΟ 7 ΕΩΣ 11 ΕΤΩΝ ΓΙΑ ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ.ΕΝΩ ΤΟ ΤΜΗΜΑ LASER ΓΙΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΤΟΝ ΣΩΜΑΤΟΤΥΠΟ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ, ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΙ ΣΤΑ ΟΡΤΙΜΙΣΤ.



18)ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Ο ΝΑΟ ΚΕΑΣ ΑΠΟΝΕΜΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ ΙΣΤΙΟΠΛΟΩΝ, ΜΕ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΣΧΟΛΕΙΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΚΛΑΣΗΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ.

19)ΓΙΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ή ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ 10ΗΜΕΡΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ Ο ΝΑΟ ΚΕΑΣ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΘΑ ΓΡΑΦΤΟΥΝ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ Ν. ΟΜΙΛΟΥ.

20)ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΤΟΥ ΤΩΝ ΣΧΟΛΩΝ ΝΑΟΚ ΕΙΝΑΙ:

1)ΠΛΗΡΗΣ ΑΙΤΗΣΗ ΤΟΥ ΝΑΟΚ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΕΙ ΚΑΙ ΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ.

2)ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΓΕΝΝΗΣΗΣ.

3)ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΓΙΑΤΡΟΥ ΓΙΑ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ ΓΙΑ ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ.

4)ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ-ΚΗΔΕΜΟΝΑ ΟΤΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΓΝΩΡΙΖΕΙ ΚΟΛΥΜΠΙ.

5)ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4) ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΕΓΧΡΩΜΕΣ.

ΓΙΑ ΤΟΝ Ν.Α.Ο. ΚΕΑΣ

Γ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΕΛΕΝΑ Β. ΒΛΑΧΑΚΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ -Α΄ ΕΦΟΡΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΗΛΙΑΣ Γ. ΔΡΑΚΟΣ